



Développement personnel

Depuis plusieurs années, l'AFC collabore avec **Onlineformapro** pour compléter son offre de service de formations présentielle.

Notre équipe pédagogique vous propose une **formation Développement personnel** sur 1, 3 ou 6 mois, en présentiel et/ou à distance en fonction de vos besoins.

La plupart des spécialistes soulignent l'importance cruciale des émotions pour la **réussite personnelle et professionnelle** d'un individu. Ils s'accordent également à dire que cette forme d'intelligence peut et doit être développée pour accéder au succès.

Durée : 8 Modules - 10 heures

Formation sonorisée : OUI

Tutorat : à la demande.

Pour tous renseignements : Contacter Mylène GASPARD au 41.02.10 ou à l'adresse app.afc975@gmail.com

3 Formats au choix : 1 mois : 25€ - 3 mois : 35€ - 6 mois : 45€.

Programme :

- Développer l'art de la négociation
 - Les préalables à la négociation
 - Bien préparer sa négociation
 - Savoir mener une négociation
- Développer son efficacité personnelle au quotidien
 - Savoir gérer son budget personnel
 - Savoir développer son réseau social
 - Savoir faire face au trac
- Développer son intelligence émotionnelle
 - Qu'est-ce que l'intelligence émotionnelle ?
 - Développer son intelligence émotionnelle

