



ASSOCIATION POUR LA FORMATION CONTINUE

Route de la Pointe Blanche - BP : 4308

97500 Saint-Pierre et Miquelon

N° de déclaration préalable : 05973155297



**LA COLLECTIVITÉ TERRITORIALE DE SAINT-PIERRE ET MIQUELON
ET L'ASSOCIATION POUR LA FORMATION CONTINUE
PROPOSENT UNE FORMATION**

Valorisation de son image dans le cadre de son parcours professionnel

Du 3 au 22 décembre 2020

Convaincre
Regard des autres
Mises en situation
Verbal et non-verbal
Se remettre en question

Valoriser ses atouts
Entretien d'embauche
Savoir-être professionnel
Identifier ses points forts

Confiance en soi
Se montrer respectueux
Attentes des recruteurs
Capacité d'adaptation

Se montrer à l'écoute
Image professionnelle
Qualités personnelles
Évaluer ses acquis

Gestion du stress
Jeux de rôle
Reconnaître ses erreurs
Environnement professionnel

Mieux communiquer

S'affirmer

OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux de l'image professionnelle / Attentes des recruteurs
- Repérer et valoriser ses atouts pour gagner en confiance
- Construire une image en cohérence avec son environnement professionnel
- Porter un nouveau regard sur soi pour mieux communiquer et convaincre
- Valoriser les « savoir-être » professionnels (dimensions collective, individuelle, liée à l'employeur)
- Gérer le stress en entretien et dans le monde professionnel
- En fonction des besoins, possibilité de visites d'entreprises, d'interventions de chefs d'entreprises ou professionnels, voire de périodes de stages en entreprise.
- Il pourra être proposé au groupe un déplacement sur Miquelon pour une journée.
- Le planning des activités sera finalisé en fonction du groupe et des besoins.

PUBLIC VISÉ :

Personnes ayant peu ou pas d'expérience professionnelle
Personnes pour lesquelles le « savoir-être » manque pour un emploi
Demandeurs d'emploi durablement éloignés du monde professionnel
Demandeurs d'emploi ayant effectué leur carrière dans un même secteur professionnel et n'ayant pas suivi les évolutions du marché du travail

PROGRAMME

MODULE 1 *Dresser le bilan de son image professionnelle*

- Faire le point de « où j'en suis professionnellement ? »
- Évaluer son image actuelle : comment suis-je perçu(e) par les autres ?
- Repérer les composantes de son image : physique, comportement, culture, éducation, personnalité...
- Identifier ce que je veux et peux montrer de positif de moi : quelle est mon image souhaitée ?
- Comment expliquer les différences entre image actuelle et image souhaitée ?
- Déterminer ses axes de progrès : ce qu'il faut conserver, renforcer et améliorer

MODULE 2 *Travailler son image : gagner en confiance et repérer ses atouts*

- Évaluer ses acquis professionnels et personnels pour identifier ses points forts
- Assumer le regard des autres et désamorcer sa peur d'être remarqué(e)
- Se mettre en cohérence avec sa fonction professionnelle, tout en restant soi-même !
- S'affirmer pour oser dire ce que l'on pense

MODULE 3 *Renforcer sa présence : savoir parler de soi et se mettre en avant*

- Parler de soi de manière juste et opportune : trouver l'équilibre entre fierté et modestie
- Mettre en avant ses qualités personnelles : capacité d'adaptation, force de proposition...
- Se démarquer en valorisant subtilement les éléments les plus pertinents de sa carrière
- Apprendre à se remettre en question et à reconnaître ses erreurs

MODULE 4 *Renvoyer une image positive en toute situation*

- Utiliser avec habileté son parcours pour exposer son opinion
- S'appuyer sur ses expériences professionnelles pour accroître son impact
- S'exprimer avec authenticité dans le verbal et le non-verbal pour inspirer la confiance
- Se montrer respectueux et à l'écoute pour mieux fédérer
- Conserver une image exemplaire face aux objections et aux conflits

EN FONCTION DES BESOINS : *Parcours de formation individualisé*

- Remise à niveau en français
- Remise à niveau en mathématiques
- Initiation informatique
- Bureautique
- Utilisation des outils de communication numérique
- Langues étrangères